

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΧΡΟΝΙΑΣ 2018-2019

## ΤΜΗΜΑ ΕΦΗΒΙΚΟ

### ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΑΧΙΝΙΩΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ

ΗΜΕΡΕΣ	ΓΗΠΕΔΟ	ΩΡΕΣ	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
ΤΡΙΤΗ	ΕΠΑΛ	21:00 – 23:00	ΕΑΝ ΒΡΕΞΕΙ ΣΤΟ ΚΛΕΙΣΤΟ ΤΟΥ ΕΠΑΛ
ΤΕΤΑΡΤΗ	ΑΓΙΑ ΤΡΙΑΔΑ	17:15 – 18:30	
ΠΕΜΠΤΗ	ΑΓΙΑ ΤΡΙΑΔΑ	19:00 – 20:30	
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΕΠΑΛ	22:00 – 23:30	ΕΑΝ ΒΡΕΞΕΙ ΣΤΟ ΚΛΕΙΣΤΟ ΤΟΥ ΕΠΑΛ
ΣΑΒΒΑΤΟ	ΕΠΑΛ Ή ΑΓΙΑ ΤΡΙΑΔΑ ΕΝΑΛΛΑΞ	18:30 (ΕΠΑΛ) 17:45 (ΑΓΙΑ ΤΡΙΑΔΑ)	ΑΓΙΑ ΤΡΙΑΔΑ ΜΕ ΤΑ ΕΚΤΟΣ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

1. Φέτος είναι υποχρεωτική η ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ του ΑΘΛΗΤΗ , σύμφωνα με το άρθρο 16 του ν.4479/2017 και την ΚΥΑ των Υπουργών Υγείας και Υφυπουργού Πολιτισμού. Η γραμματεία του συλλόγου μας, έχει το απαιτούμενο έγγραφο.
2. Το τμήμα έχει μηνιαία συνδρομή και θα δοθεί η ΚΑΡΤΑ ΜΕΛΟΥΣ για ΔΩΡΕΑΝ ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΙΕΣ στο Κέντρο Φυσικοθεραπείας ΠΑΠΑΜΑΝΩΛΗΣ Εμμανουήλ & ΡΗΓΟΓΙΑΝΝΗ Χρυσούλα. Θα έχετε ειδικές τιμές για Πελματογράφημα, Ισοκίνηση (CYPREX) & TECAR (INDIBA) και ειδικές τιμές στα πέλματα ,με εγγύηση ποιότητας. ΔΩΡΕΑΝ είσοδο στα εντός παιχνίδια του ΑΝΔΡΙΚΟΥ (ΔΕΥΤΕΡΑ, στο ΚΛΕΙΣΤΟ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ & ώρα : 20:30) και ΔΩΡΕΑΝ είσοδο στα εντός παιχνίδια των ΓΥΝΑΙΚΩΝ (ΚΥΡΙΑΚΗ, στο ΚΛΕΙΣΤΟ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ & ώρα : 20:30).
3. Ισχύει η Κοινωνική μέριμνα : α) για τους ανέργους (θα πρέπει να προσκομίσει ο γονέας την κάρτα ανεργίας στην γραμματεία του συλλόγου) , β) μονογονεϊκές οικογένειες & γ) για δύο παιδιά που είναι αθλητές / αθλήτριες εγγεγραμμένα στον σύλλογο (εκτός εφηβικό).
4. Η συνδρομή είναι ΜΗΝΙΑΙΑ και μόνο εάν ο αθλητής/αθλήτρια δεν συμμετέχει στις προπονήσεις για ένα μήνα λόγω ασθένειας ή τραυματισμού, θα πρέπει ο γονέας να ενημερώσει την γραμματεία του συλλόγου, για την ομαλή ταμειακή ενημερότητα.
5. Σε περίπτωση αλλαγής ωρών προπονήσεων δεν φέρει ευθύνη ο σύλλογος καθώς τα γήπεδα είναι ΔΗΜΟΤΙΚΑ.

